

སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པའི་དབུས་ལོ་དོན་གཞི་ལ།



When to Come to Hospital in Labour

Tibetan

July 2022

རང་ཁྱིམ་ནས་མ་ཐོབ་གོང་། རླ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཞབས་ཏུ་ཁ་ལང་མ། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་གཡོག་མར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས། སྐྱེ་གཡོག་མས་ཁྱེད་རང་གི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མེད་གསུང་གི་རེད།

རླ་བུ་སྐྱེ་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ན།

རླ་བུ་སྐྱེ་བར་པའི་དབུས་ཚེད་(གཟུང་འཁོར་ ༢ཡ བྱམ། དེ་ལས་མང་བ་)དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བའི་ལོ་དོན་གཞི་ལ།

- སྐྱེ་བྱུ་ཕྱུག་ཆགས་ངང་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་ཤེ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་ཐོང་དུ། འགོ་ནས་མཚུགས་སྐར་ཆ་ ༦༠ བཞག་པ། བུ་སྐྱོད་དམ་བཅེངས་ཀྱི་ཚེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉུང་མཐར་ཕྱིན་པ་གཅིག་གི་རིང་ཡོད་པ། བུ་སྐྱོད་མང་ཆེ་བར་སྐྱེ་བྱུ་ཕྱུག་སྐྱིེ་བར་སྐར་ཆ་ ༡ བཞག་པ་ལ་བར་ཡོད།

ཡང་ན།

- "འགོ་ཚུ" བཞོལ་བ། འདི་ནི་རླ་བུ་མཐུའ་འཁོར་ནས་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལྟའ་དོལ་དུས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་གཤེར་ཁུ་ལྟར་བུ་ལོང་པ་ལོང་སྐོ་བུར་དུ་གཤེར་ཁུ་མང་པོ་ཐོབ་གིད། འགོ་ཚུ་བཞོལ་དུས། གཙང་སྒྲིའི་ཞེབས་གདམ་(pad)བུཅག་ན་ལོགས། ཁྱེད་རང་སྐྱེ་བའི་ལོ་དོན་གཞི་ལ། སྐྱེ་གཡོག་མས་གཤེར་ཁུ་ལོ་མངོག་དང་དྲི་མར་བརྟག་དཔུད་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཡང་ན།

- ཁྱེད་རང་གི་མཚན་མེད་བསམ་པ།

ཁྱེད་རང་རླ་བུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་དོན་གཞི་ལ། རླ་བུ་འཁོར་ནས་གཟུང་འཁོར་ ༢ཡ ལས་ཉུང་བ་སོང་བྱུང་། སྐྱེ་བྱུ་ཕྱུག་པ་དང་། འགོ་ཚུ་བཞོལ་བ། ཁྱེད་མོ་ལྟ་བུའི་རླ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཉུང་ལོ་དོན་གཞི་ལ། སྐྱེ་བའི་ལོ་དོན་གཞི་ལ། སྐྱེ་བའི་ལོ་དོན་གཞི་ལ། སྐྱེ་བའི་ལོ་དོན་གཞི་ལ།

སྐྱོད་དམ་བཅེངས་ཀྱི་ཚེ་བ་ལྟར་བར་སྐར་ཆ་ ༡ བཞག་པ།

བུ་སྐྱོད་དམ་བཅེངས་ཀྱི་ཚེ་བ་ལྟར་བར་སྐར་ཆ་ ༡ བཞག་པ། ཡང་ན་ལྟར་བར་སྐར་ཆ་ ༡ བཞག་པ། བུ་སྐྱོད་དམ་བཅེངས་ཀྱི་ཚེ་བ་ལྟར་བར་སྐར་ཆ་ ༡ བཞག་པ།

ཞིན་སྐད་བཞག་སྐད་ཆ་ཕྱོད་རྒྱུ་རོགས་རམ་དགོས་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཞིན་སྐད་བཞག་སྐད་ཆ་ཕྱོད་རྒྱུ་རོགས་རམ་དགོས་ན། ཆེད་ལས་སྐད་སྐད་བྱེད་མཐུན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞག་མི་དང་གོགས་མོ་ཡོད་མིད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱེད་ལ་ཉུང་གི་སྐད་ཆ་ཆ་ཆེད་ལས་སྐད་སྐད་བཞག་དགོས། སྐད་སྐད་ཀྱི་ཞབས་ཏུ་འདི་ལྟར་མེད་དང་གསང་བ་ལྟོན་ཅན་རེད། སྐད་སྐད་བཞག་སྐད་ཆ་ཕྱོད་རྒྱུ་རོགས་རམ་དགོས་ཡོད་ཅེས་བཞོན་ཆུ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཞོན་ན། ལས་བྱེད་པས་ཁྱེད་ལ་སྐད་སྐད་བཞག་སྐད་ཆ་ཕྱོད་རྒྱུ་རོགས་རམ་དགོས་ཀྱི་རེད།

ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་སྐད་སྐད་བཞག་སྐད་ཆ་ཕྱོད་རྒྱུ་རོགས་རམ་དགོས་ན། ཁ་ལང་སྐད་སྐད་ཞབས་ཏུ་ཁ་ལང་(TIS)ལ་ཨང་ 131 450 བཞག་པ་ལ་གཏང་གནང་རོགས།

Local Contact (ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ།)
Person's name (མིང་།): _____
Contact number (ཁ་ལང་ཨང་།): _____